

Pamětní list

Běh na Čerchov

2007

23

Roland Woog

23. 06. 2007

Čas

54:08

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

23. místo

13. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Roland Woog · Běh na Čerchov · 2007

Údaje o výkonu

 Datum
23. 06. 2007

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:31/km

Rok narození
1968

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:36

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

365. z 691 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

54:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:13 rychlejší

Osobní medián

56:18

Proti osobnímu mediánu

o 02:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

