

Pamětní list

Běh na Čerchov

2007

21

Jan Ledvina

23. 06. 2007

Čas

53:57

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

21. místo

11. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Jan Ledvina · Běh na Čerchov · 2007

Údaje o výkonu



Datum

23. 06. 2007



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:30/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

11. místo

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:25

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

359. z 691 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

47:34

Proti osobnímu rekordu

o 06:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 pomalejší

Osobní medián

53:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

