

Pamětní list

Běh na Čerchov

2007

20

František Cihlář

23. 06. 2007

Čas

53:52

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

20. místo

10. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

František Cihlář · Běh na Čerchov · 2007

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 06. 2007**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **10. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **05:30/km**

Rok narození
1980

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M0-39**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:20

Ztráta na předchozího

00:59

Porovnání na trase

356. z 691 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

51:45

Proti osobnímu rekordu

o 02:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

52:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

