

Pamětní list

Běh na Čerchov

2006

45

Miloslava Vraštilová

24. 06. 2006

Čas

01:15:24

Tempo

07:42/km

Celkové pořadí

45. místo

4. místo · Z35+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2006

Podrobnosti výkonu

Miloslava Vraštilová · Běh na Čerchov · 2006

Údaje o výkonu

 Datum
24. 06. 2006

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
07:42/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
Z35+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:30

Ztráta na předchozího

01:19

Porovnání na trase

667. z 691 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 12

Osobní rekord

01:05:48

Proti osobnímu rekordu

o 09:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:17:55

Proti osobnímu mediánu

o 02:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

