

Pamětní list

Běh na Čerchov

2006

30

Miroslav Kubiska

24. 06. 2006

Čas

59:13

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

30. místo

10. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2006

Podrobnosti výkonu

Miroslav Kubiska · Běh na Čerchov · 2006

Údaje o výkonu

 Datum
24. 06. 2006

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:03/km

Klub
Domažlice

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:19

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

495. z 691 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

54:30

Proti osobnímu rekordu

o 04:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 rychlejší

Osobní medián

59:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

