

Pamětní list

Běh na Čerchov

2006

17

Petr Polák

24. 06. 2006

Čas

54:20

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

17. místo

7. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2006

Podrobnosti výkonu

Petr Polák · Běh na Čerchov · 2006

Údaje o výkonu

 Datum
24. 06. 2006

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:33/km

Rok narození
1965

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:26

Ztráta na předchozího

01:10

Porovnání na trase

370. z 691 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

52:53

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:00:58

Proti osobnímu mediánu

o 06:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

