

Pamětní list

Běh na Čerchov

2006

11

Milan Škarda

24. 06. 2006

Čas

48:36

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

11. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2006

Podrobnosti výkonu

Milan Škarda · Běh na Čerchov · 2006

Údaje o výkonu

Datum  24. 06. 2006	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:58/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  4. místo	Rok narození 1963	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:42

Ztráta na předchozího

01:16

Porovnání na trase

239. z 691 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

44:49

Proti osobnímu rekordu

o 03:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:47 pomalejší

Osobní medián

47:05

Proti osobnímu mediánu

o 01:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

