

Pamětní list

Běh na Čerchov

2006

10

Martin Váchal

24. 06. 2006

Čas

47:20

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

10. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2006

Podrobnosti výkonu

Martin Váchal · Běh na Čerchov · 2006

Údaje o výkonu

Datum
 **24. 06. 2006**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **04:50/km**

Rok narození
1964

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M40-49**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:26

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

196. z 691 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 12

Osobní rekord

42:34

Proti osobnímu rekordu

o 04:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:36 rychlejší

Osobní medián

48:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

