

Pamětní list

# Běh na Čerchov

2006

4

## Vlastimil Šroubek

24. 06. 2006

Čas

**44:38**

Tempo

**04:33/km**

Celkové pořadí

**4. místo**

2. místo · M40-49

### Běh na Čerchov 9,8 km



### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2006

# Podrobnosti výkonu

Vlastimil Šroubek · Běh na Čerchov · 2006

## Údaje o výkonu



Datum

**24. 06. 2006**



Trasa

**Běh na Čerchov 9,8 km**



Vzdálenost

**9,8 km**



Převýšení

**600 m**



Tempo

**04:33/km**



Kategorie

**M40-49**



Pořadí v kategorii

**2. místo**

Rok narození

**1961**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:44**

Porovnání na trase

**116. z 691 · nejlepších 17 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 10**

Osobní rekord

**43:54**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:44 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:27 pomalejší**

Osobní medián

**45:59**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:21 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

