

Pamětní list

Běh na Čerchov

2006

1

Zdeněk Dúbravčík

24. 06. 2006

Čas

42:18

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-40-49



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2006

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Dúbravčík · Běh na Čerchov · 2006

Údaje o výkonu

 Datum
24. 06. 2006

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:19/km

Rok narození
1964

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:27

Porovnání na trase

62. z 691 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

39:06

Proti osobnímu rekordu

o 03:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 rychlejší

Osobní medián

41:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

