

Pamětní list

Běh na Čerchov

2005

4

Miloš Smrčka

25. 06. 2005

Čas

43:07

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Miloš Smrčka · Běh na Čerchov · 2005

Údaje o výkonu

Datum  25. 06. 2005	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:24/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  1. místo	Rok narození 1954	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:20

Porovnání na trase

77. z 691 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 pomalejší

Osobní medián

42:52

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

