

Pamětní list

Běh na Čerchov

2005

11

Miroslav Benda

25. 06. 2005

Čas

48:19

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

11. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Čerchov · 2005

Údaje o výkonu

Datum
 **25. 06. 2005**

Trasa **Běh na Čerchov 9,8 km**

Vzdálenost
 9,8 km

 Převýšení
600 m

Tempo
 **04:56/km**

Kategorie  **M40-49**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Klub
Domažlice

Rok narození

1962

Stav **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:32

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

231. z 691 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 16

Osobní rekord

45:14

Proti osobnímu rekordu

o 03:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

48:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

