

Pamětní list

Běh na Čerchov

2005

19

Jan Ledvina

25. 06. 2005

Čas

52:53

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

19. místo

9. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Jan Ledvina · Běh na Čerchov · 2005

Údaje o výkonu



Datum

25. 06. 2005



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:24/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

9. místo

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:06

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

333. z 691 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 10

Osobní rekord

47:34

Proti osobnímu rekordu

o 05:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:19 pomalejší

Osobní medián

53:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

