

Pamětní list

Běh na Čerchov

2004

45

František Zálešák

26. 06. 2004

Čas

59:44

Tempo

06:06/km

Celkové pořadí

45. místo

2. místo · M60-69

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

František Zálešák · Běh na Čerchov · 2004

Údaje o výkonu

Datum  26. 06. 2004	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  06:06/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  2. místo	Rok narození 1937	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:33

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

505. z 691 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

o 15:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:49 pomalejší

Osobní medián

55:49

Proti osobnímu mediánu

o 03:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

