

Pamětní list

Běh na Čerchov

2004

56

Jan Šimůnek

26. 06. 2004

Čas

01:08:25

Tempo

06:59/km

Celkové pořadí

56. místo

12. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Jan Šimůnek · Běh na Čerchov · 2004

Údaje o výkonu



Datum

26. 06. 2004



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

06:59/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

12. místo

Rok narození

1949



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:14

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

630. z 691 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

53:43

Proti osobnímu rekordu

o 14:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:45 rychlejší

Osobní medián

01:08:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

