

Pamětní list

Běh na Čerchov

2004

35

Jaroslav Ambrož

26. 06. 2004

Čas

55:25

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

35. místo

7. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Ambrož · Běh na Čerchov · 2004

Údaje o výkonu

Datum  26. 06. 2004	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:39/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  7. místo	Rok narození 1954	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:14

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

403. z 691 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

55:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus