

Pamětní list

Běh na Čerchov

2004

31

Miroslav Hrach

26. 06. 2004

Čas

53:34

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

31. místo

5. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Miroslav Hrach · Běh na Čerchov · 2004

Údaje o výkonu

Datum  26. 06. 2004	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:28/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  5. místo	Rok narození 1954	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:23

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

351. z 691 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

53:34

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus