

Pamětní list

Běh na Čerchov

2004

7

František Pechek

26. 06. 2004

Čas

44:40

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2004

Podrobnosti výkonu

František Pechek · Běh na Čerchov · 2004

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2004

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:33/km

Rok narození
1953

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:29

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

116. z 691 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

43:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 rychlejší

Osobní medián

45:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

