

Pamětní list

Běh na Čerchov

2004

23

Martin Váchal

26. 06. 2004

Čas

49:34

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

23. místo

8. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Martin Váchal · Běh na Čerchov · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **26. 06. 2004**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **05:03/km**

Rok narození
1964

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M40-49**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:23

Ztráta na předchozího

00:55

Porovnání na trase

261. z 691 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 12

Osobní rekord

42:34

Proti osobnímu rekordu

o 07:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:20 pomalejší

Osobní medián

48:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

