

Pamětní list

Běh na Čerchov

2004

20

Antonín Pospíšil

26. 06. 2004

Čas

48:09

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

20. místo

7. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Antonín Pospíšil · Běh na Čerchov · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **26. 06. 2004**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **04:55/km**

Rok narození
1960

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M40-49**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:58

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

227. z 691 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

48:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

52:26

Proti osobnímu mediánu

o 04:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

