

Pamětní list

Běh na Čerchov

2004

13

Ludvík Ešner

26. 06. 2004

Čas

46:36

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

13. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Ludvík Ešner · Běh na Čerchov · 2004

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2004

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:45/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:25

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

176. z 691 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

43:10

Proti osobnímu rekordu

o 03:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 rychlejší

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

