

Pamětní list

Běh na Čerchov

2004

6

Aleš Stránský

26. 06. 2004

Čas

44:36

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

6. místo

2. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Aleš Stránský · Běh na Čerchov · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **26. 06. 2004**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **04:33/km**

Rok narození
1960

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M40-49**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:25

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

115. z 691 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

37:50

Proti osobnímu rekordu

o 06:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:21 pomalejší

Osobní medián

43:05

Proti osobnímu mediánu

o 01:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

