

Pamětní list

# Běh na Čerchov

2004

4

## Vlastimil Šroubek

26. 06. 2004

Čas

**43:54**

Tempo

**04:29/km**

Celkové pořadí

**4. místo**

1. místo · M40-49

### Běh na Čerchov 9,8 km



#### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-40-49



**Dokončený ročník**

2004

# Podrobnosti výkonu

Vlastimil Šroubek · Běh na Čerchov · 2004

## Údaje o výkonu



Datum

**26. 06. 2004**



Trasa

**Běh na Čerchov 9,8 km**



Vzdálenost

**9,8 km**



Převýšení

**600 m**



Tempo

**04:29/km**



Kategorie

**M40-49**



Pořadí v kategorii

**1. místo**

Rok narození

**1961**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:43**

Porovnání na trase

**98. z 691 · nejlepších 15 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 10**

Osobní rekord

**43:54**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**45:59**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:05 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

