

Pamětní list

Běh na Čerchov

2004

29

Karel Strnad

26. 06. 2004

Čas

52:40

Tempo

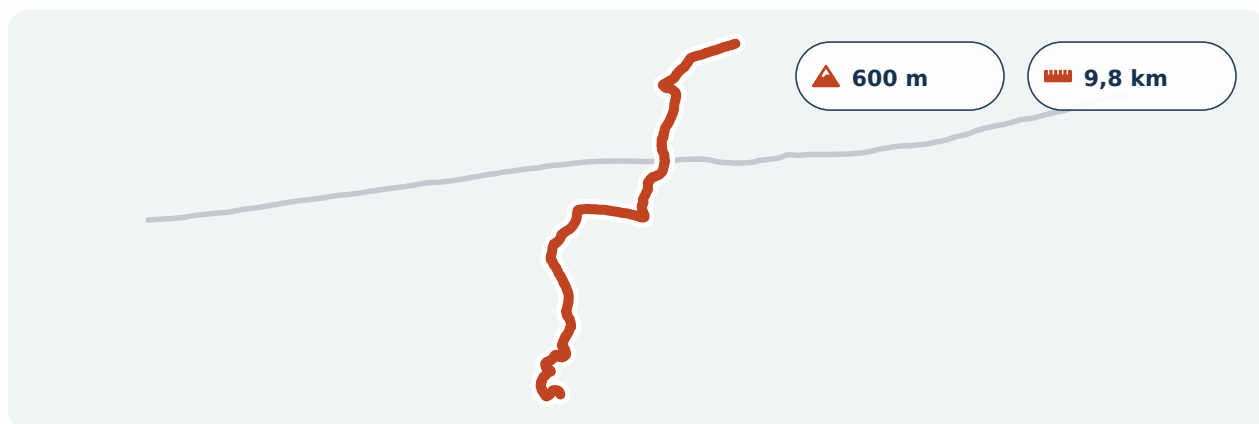
05:22/km

Celkové pořadí

29. místo

15. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh na Čerchov · 2004

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2004

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:22/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:29

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

327. z 691 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 19

Osobní rekord

51:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 rychlejší

Osobní medián

56:27

Proti osobnímu mediánu

o 03:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

