

Pamětní list

Běh na Čerchov

2003

36

Vendula Fronková

28. 06. 2003

Čas

01:00:12

Tempo

06:09/km

Celkové pořadí

36. místo

1. místo · Z0-34

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-up-to-34



Dokončený ročník

2003

Podrobnosti výkonu

Vendula Fronková · Běh na Čerchov · 2003

Údaje o výkonu

Datum  28. 06. 2003	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  06:09/km	Kategorie  Z0-34
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Křenováci	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:45

Ztráta na předchozího

01:01

Porovnání na trase

516. z 691 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 11

Osobní rekord

55:12

Proti osobnímu rekordu

o 05:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:00:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

