

Pamětní list

Běh na Čerchov

2003

34

František Zálešák

28. 06. 2003

Čas

57:55

Tempo

05:55/km

Celkové pořadí

34. místo

1. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-60-plus



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

František Zálešák · Běh na Čerchov · 2003

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 06. 2003**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **05:55/km**

Rok narození
1937

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M60+**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:28

Ztráta na předchozího

00:38

Porovnání na trase

464. z 691 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

o 13:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:06 pomalejší

Osobní medián

55:49

Proti osobnímu mediánu

o 02:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

