

Pamětní list

Běh na Čerchov

2003

44

Jan Šimůnek

28. 06. 2003

Čas

01:12:10

Tempo

07:22/km

Celkové pořadí

44. místo

6. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Jan Šimůnek · Běh na Čerchov · 2003

Údaje o výkonu



Datum

28. 06. 2003



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

07:22/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

6. místo

Rok narození

1949



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:43

Ztráta na předchozího

03:01

Porovnání na trase

652. z 691 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

53:43

Proti osobnímu rekordu

o 18:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

01:08:12

Proti osobnímu mediánu

o 03:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

