

Pamětní list

Běh na Čerchov

2003

21

Josef Vitásek

28. 06. 2003

Čas

50:33

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

21. místo

6. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Josef Vitásek · Běh na Čerchov · 2003

Údaje o výkonu

Datum  28. 06. 2003	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:09/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  6. místo	Rok narození 1960	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:06

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

274. z 691 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

50:33

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus