

Pamětní list

Běh na Čerchov

2003

18

Milan Čechal

28. 06. 2003

Čas

49:25

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

18. místo

5. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Milan Čechal · Běh na Čerchov · 2003

Údaje o výkonu

 Datum
28. 06. 2003

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:03/km

Rok narození
1959

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:58

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

256. z 691 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

41:00

Proti osobnímu rekordu

o 08:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:04 pomalejší

Osobní medián

45:21

Proti osobnímu mediánu

o 04:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

