

Pamětní list

Běh na Čerchov

2003

16

Ludvík Ešner

28. 06. 2003

Čas

48:32

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

16. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Ludvík Ešner · Běh na Čerchov · 2003

Údaje o výkonu

 Datum
28. 06. 2003

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:57/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:05

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

237. z 691 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

43:10

Proti osobnímu rekordu

o 05:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:00 pomalejší

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 03:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

