

Pamětní list

# Běh na Čerchov

2003

14

## Miroslav Benda

28. 06. 2003

Čas

**47:44**

Tempo

**04:52/km**

Celkové pořadí

**14. místo**

3. místo · M40-49

### Běh na Čerchov 9,8 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2003

# Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Čerchov · 2003

## Údaje o výkonu

Datum  
 **28. 06. 2003**

Převýšení  
 **600 m**

Pořadí v kategorii  
 **3. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

Trasa  
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo  
 **04:52/km**

Klub  
**Domažlice**

Vzdálenost  
 **9,8 km**

Kategorie  
 **M40-49**

Rok narození  
**1962**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:17**

Ztráta na předchozího

**00:08**

Porovnání na trase

**207. z 691 · nejlepších 30 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**7. z 16**

Osobní rekord

**45:14**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:30 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:36 pomalejší**

Osobní medián

**48:22**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:38 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

