

Pamětní list

Běh na Čerchov

2003

7

Milan Škarda

28. 06. 2003

Čas

45:35

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2003

Podrobnosti výkonu

Milan Škarda · Běh na Čerchov · 2003

Údaje o výkonu

Datum  28. 06. 2003	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:39/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  1. místo	Rok narození 1963	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:08

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

145. z 691 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

44:49

Proti osobnímu rekordu

o 00:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:05

Proti osobnímu mediánu

o 01:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

