

Pamětní list

Běh na Čerchov

2003

11

Vítězslav Fronk

28. 06. 2003

Čas

47:13

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

11. místo

9. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Čerchov · 2003

Údaje o výkonu

 Datum
28. 06. 2003

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:49/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:46

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

192. z 691 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

47:13

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:57 rychlejší

Osobní medián

50:31

Proti osobnímu mediánu

o 03:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

