

Pamětní list

Běh na Čerchov

2003

1

Zdeněk Dúbravčík

28. 06. 2003

Čas

41:15

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Dúbravčík · Běh na Čerchov · 2003

Údaje o výkonu

 Datum
28. 06. 2003

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:13/km

Rok narození
1964

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:25

Porovnání na trase

44. z 691 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

39:06

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:09 pomalejší

Osobní medián

41:15

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

