

Pamětní list

Běh na Čerchov

2000

24

Zdeněk Novák

13. 05. 2000

Čas

55:18

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

24. místo

8. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2000

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh na Čerchov · 2000

Údaje o výkonu

Datum  13. 05. 2000	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:39/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Lomikar	Rok narození 1952
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:14

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

397. z 691 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 24

Osobní rekord

43:52

Proti osobnímu rekordu

o 11:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:00 pomalejší

Osobní medián

01:05:57

Proti osobnímu mediánu

o 10:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

