

Pamětní list

Běh na Čerchov

2000

11

Karel Duchek

13. 05. 2000

Čas

44:59

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

11. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2000

Podrobnosti výkonu

Karel Duchek · Běh na Čerchov · 2000

Údaje o výkonu

Datum  13. 05. 2000	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:35/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  4. místo	Rok narození 1957	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:55

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

124. z 691 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

39:46

Proti osobnímu rekordu

o 05:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

44:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

