

Pamětní list

Běh na Čerchov

2000

13

Miroslav Benda

13. 05. 2000

Čas

47:16

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

13. místo

8. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2000

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Čerchov · 2000

Údaje o výkonu

Datum  13. 05. 2000	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:49/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:12

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

193. z 691 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 16

Osobní rekord

45:14

Proti osobnímu rekordu

o 02:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 rychlejší

Osobní medián

48:22

Proti osobnímu mediánu

o 01:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

