

Pamětní list

Běh na Čerchov

2000

1

Zdeněk Zoubek

13. 05. 2000

Čas

40:03

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2000

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Zoubek · Běh na Čerchov · 2000

Údaje o výkonu

Datum  13. 05. 2000	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:05/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  1. místo	Rok narození 1969	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:46

Porovnání na trase

32. z 691 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

39:22

Proti osobnímu rekordu

o 00:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 pomalejší

Osobní medián

39:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

