

Pamětní list

Běh na Čerchov

1999

26

Miroslav Benda

15. 05. 1999

Čas

48:24

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

26. místo

15. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
1999

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Čerchov · 1999

Údaje o výkonu

 Datum
15. 05. 1999

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:56/km

Klub
Domažlice

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:08

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

233. z 691 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 16

Osobní rekord

45:14

Proti osobnímu rekordu

o 03:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 rychlejší

Osobní medián

48:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

