

Pamětní list

Běh na Čerchov

1996

31

Josef Les

11. 05. 1996

Čas

50:12

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

31. místo

9. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
1996

Podrobnosti výkonu

Josef Les · Běh na Čerchov · 1996

Údaje o výkonu



Datum

11. 05. 1996



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:07/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

9. místo

Rok narození

1947



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:37

Ztráta na předchozího

01:46

Porovnání na trase

268. z 691 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 11

Osobní rekord

45:58

Proti osobnímu rekordu

o 04:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:32 pomalejší

Osobní medián

59:49

Proti osobnímu mediánu

o 09:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

