

Pamětní list

Běh na Čerchov

1996

4

Josef Poduška

11. 05. 1996

Čas

37:48

Tempo

03:51/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
1996

Podrobnosti výkonu

Josef Poduška · Běh na Čerchov · 1996

Údaje o výkonu

Datum  11. 05. 1996	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  03:51/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  4. místo	Rok narození 1962	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:13

Porovnání na trase

13. z 691 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

37:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 rychlejší

Osobní medián

38:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

