

Pamětní list

Běh na Čerchov

1995

29

Zdeněk Novák

13. 05. 1995

Čas

44:44

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

29. místo

6. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
1995

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh na Čerchov · 1995

Údaje o výkonu

Datum  13. 05. 1995	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:34/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Lomikar	Rok narození 1952
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:54

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

119. z 691 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 24

Osobní rekord

43:52

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 rychlejší

Osobní medián

01:05:57

Proti osobnímu mediánu

o 21:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

