

Pamětní list

Běh na Čerchov

1995

10

Zdeněk Rus

13. 05. 1995

Čas

39:54

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

10. místo

1. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

1995

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Čerchov · 1995

Údaje o výkonu

 Datum
13. 05. 1995

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:04/km

Rok narození
1952

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:04

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

30. z 691 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 15

Osobní rekord

38:51

Proti osobnímu rekordu

o 01:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 rychlejší

Osobní medián

51:58

Proti osobnímu mediánu

o 12:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

