

Pamětní list

Běh na Čerchov

1995

36

Miroslav Benda

13. 05. 1995

Čas

47:00

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

36. místo

27. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
1995

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Čerchov · 1995

Údaje o výkonu

Datum  13. 05. 1995	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:48/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  27. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:10

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

186. z 691 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 16

Osobní rekord

45:14

Proti osobnímu rekordu

o 01:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:22

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

