

Pamětní list

Běh na Čerchov

1995

24

Marek Formánek

13. 05. 1995

Čas

43:53

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

24. místo

21. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
1995

Podrobnosti výkonu

Marek Formánek · Běh na Čerchov · 1995

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 13. 05. 1995	 Běh na Čerchov 9,8 km	 9,8 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 600 m	 04:29/km	 M0-39
Pořadí v kategorii	Rok narození	Stav
 21. místo	1977	 Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:03

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

97. z 691 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 3	42:19	o 01:34 pomalejší
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	43:53	Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

