

Pamětní list

Běh na Čerchov

1994

20

Zdeněk Novák

15. 05. 1994

Čas

45:01

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

20. místo

5. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
1994

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh na Čerchov · 1994

Údaje o výkonu

Datum  15. 05. 1994	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:36/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Lomikar	Rok narození 1952
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:31

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

125. z 691 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 24

Osobní rekord

43:52

Proti osobnímu rekordu

o 01:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 rychlejší

Osobní medián

01:05:57

Proti osobnímu mediánu

o 20:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

