Pamětní list

Chodsko Grand Prix

2023

8

Miroslav Benda

28. 05. 2023

Čas

45:17

Tempo

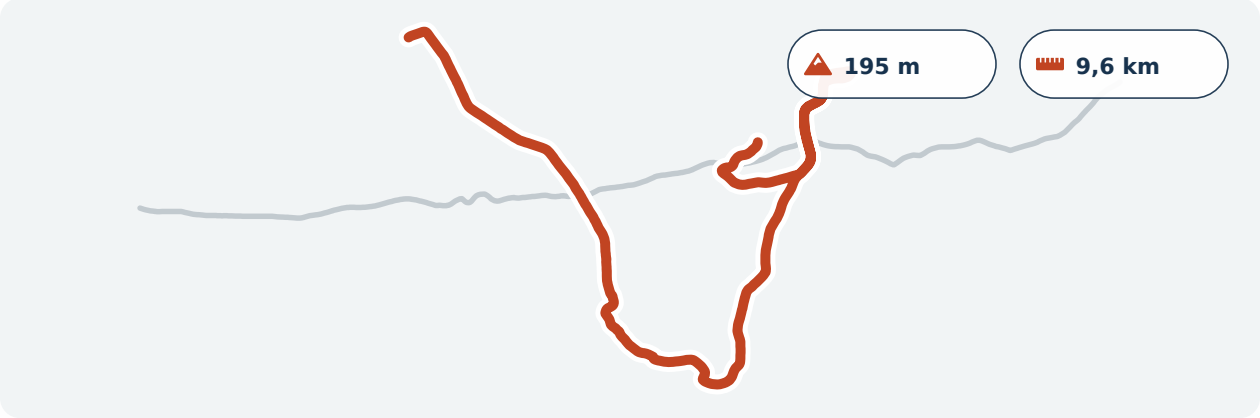
04:43/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M60-69

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Ocenění

Vítěz tratě
male-age-60-69

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Chodsko Grand Prix · 2023

Údaje o výkonu

Datum
28. 05. 2023

Trasa
Chodsko Grand Prix 9,6 km

Vzdálenost
9,6 km

Převýšení
195 m

Tempo
04:43/km

Kategorie
M60-69

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Domažlice

Rok narození
1962

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
04:10

Ztráta na předchozího
00:47

Porovnání na trase
90. z 221 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 5

Osobní rekord
40:29

Proti osobnímu rekordu
o 04:48 pomalejší

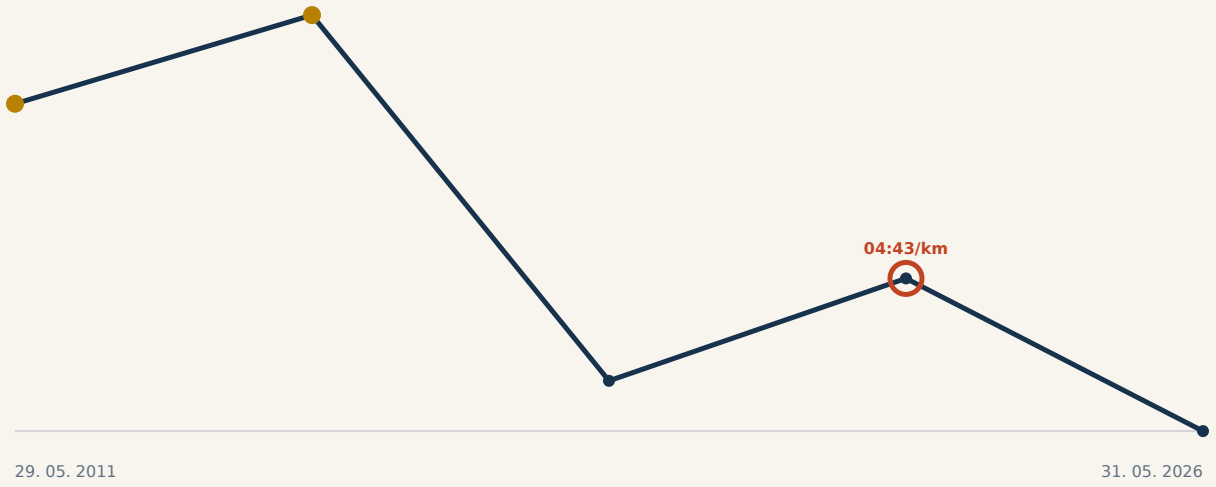
Proti předchozímu pokusu
o 01:52 rychlejší

Osobní medián
45:17

Proti osobnímu mediánu
Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase



Pamětní list je aktuální souhrn a po opravě veřejných výsledků se může změnit.