

Pamětní list

Chodsko Grand Prix

2023

34

Josef Štefek

28. 05. 2023

Čas

01:03:01

Tempo

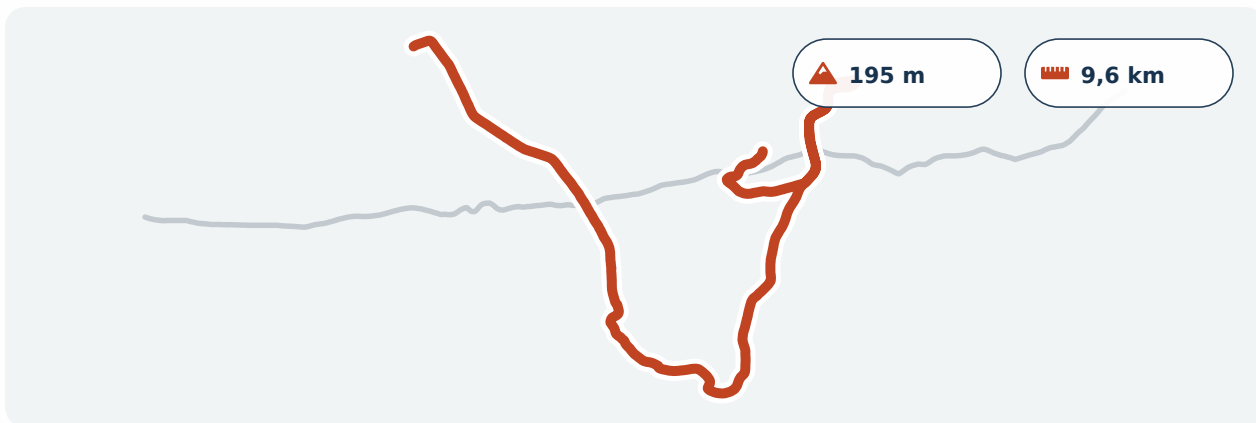
06:34/km

Celkové pořadí

34. místo

5. místo · M50-59

Chodsko Grand Prix 9,6 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Chodsko Grand Prix · 2023

Údaje o výkonu



Datum

28. 05. 2023



Trasa

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Vzdálenost

9,6 km



Převýšení

195 m



Tempo

06:34/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:54

Ztráta na předchozího

02:09

Porovnání na trase

212. z 221 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 13

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 16:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:02 pomalejší

Osobní medián

50:12

Proti osobnímu mediánu

o 12:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

