

Pamětní list

Chodsko Grand Prix

2023

6

Vítězslav Fronk

28. 05. 2023

Čas

41:55

Tempo

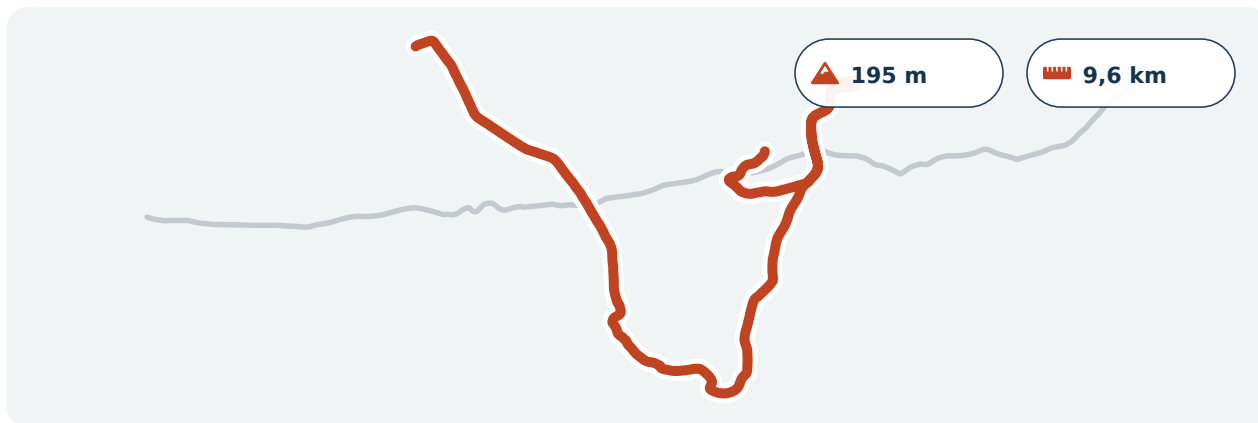
04:22/km

Celkové pořadí

6. místo

4. místo · M40-49

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Chodsko Grand Prix · 2023

Údaje o výkonu

Datum
28. 05. 2023

Převýšení
195 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Chodsko Grand Prix 9,6 km

Tempo
04:22/km

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
9,6 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:48

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

53. z 221 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 11

Osobní rekord

38:07

Proti osobnímu rekordu

o 03:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní medián

40:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

