

Alexandra Ruská

26. 05. 2019

Čas

54:59

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

53. místo

8. místo · Z35+

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Chodsko Grand Prix · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
26. 05. 2019

 Převýšení
195 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Trasa
Chodsko Grand Prix 9,6 km

 Tempo
05:44/km

Rok narození
1984

 Vzdálenost
9,6 km

 Kategorie
Z35+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:06

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

188. z 221 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

51:30

Proti osobnímu rekordu

o 03:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:29 pomalejší

Osobní medián

52:34

Proti osobnímu mediánu

o 02:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

